

H30年4月 献立表



日	月	火	水	木	金	土
4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
<p>ごはん 味噌汁(豆腐、えのき) バーベキューチキン ひじきの煮物 さつま芋サラダ</p>	<p>桜ごはん 味噌汁(小松菜、わかめ) 魚の木の芽焼き 根菜とひき肉のしぐれ煮 牛乳</p>	<p>ごはん スープ(たまねぎ、人参) ロールキャベツ はるさめサラダ 果物(バナナ)</p>	<p>ごはん 味噌汁(大根、ねぎ) 豚肉の生姜焼き 筍とがんもの煮物 とろろいも</p>	<p>スパゲティミートソース スープ(キャベツ、人参) パンプキンサラダ プリン</p>	<p>ごはん 味噌汁(はくさい、納豆) 鮭フライ&まぐろかつ じゃがいもの煮付け 塩昆布和え(オクラ)</p>	<p>とろっとオムライス ジュリアンスープ グリーンサラダ ジョア</p>
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
	<p>ごはん 味噌汁(豆腐、わかめ) 豚肉の梅和え キンピラ風煮 納豆のごまあえ</p>	<p>たけのご飯 漬汁(なると、いんげん) 鶏肉とサトイモのうま煮 かぶの漬けもの フルーツポンチ</p>	<p>ごはん 漬汁(卵豆腐) 鯖の味噌煮 大根とあさりの炒め煮 ヨーグルト</p>	<p>ごはん 味噌汁(油揚げ、もやし) スコッチエッグ&肉詰め 小松菜とシラスの和え物 果物</p>	<p>ごはん スープ(ほうれん草、コーン) 鮭のムニエル 南瓜のそぼろあんかけ ブロッコリーの菜種和え</p>	<p>カレーライス 漬物(福神漬け・うずり) 野菜サラダ 牛乳</p>
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
<p>ごはん 味噌汁(サトイモ、わかめ) 魚と野菜の甘酢炒め しゅうまい 果物(オレンジ)</p>	<p>ごはん オニオンスープ 鶏肉のトマト煮込み キャベツソテー マカロニサラダ</p>	<p>ごはん 漬汁(豆腐三つ葉) 牛肉&桜エビ コロッケ もやしのナムル 漬物</p>	<p>パン(バターロール) ポタージュスープ チキンピザ風 豚サラダ 牛乳</p>	<p>ごはん 味噌汁(大根、生しいたけ) 魚の煮付け マーボーナス ジョア</p>	<p>きつねうどん ゆかり御飯 菜の花のサラダ 抹茶ババロア ジョア</p>	<p>ごはん 漬汁(はんぺん、かつ) 豚肉と野菜の味噌いため 豆腐のみぞれあん 牛乳</p>
4月22日	4月23日	4月24日	4月26日	4月26日	4月27日	4月28日
	<p>ごはん 味噌汁(豆腐、わかめ) とんかつ 春野菜の炊き合わせ ヨーグルト</p>	<p>ピビンバ丼 中華スープ ほうれん草とエノキの カレー 和え物</p>	<p>ごはん 漬汁(絹さや、しめじ) 魚の照り焼き いり豆腐 長芋の梅肉和え</p>	<p>ごはん ビーフシチュー 水菜入りサラダ 漬物(しば漬)</p>	<p>ごはん 味噌汁(青菜、油揚げ) さばのレモンペッパー焼き アスパラのソテー キャベツの即席漬</p>	<p>ごはん スープ(たまねぎ、人参) グリルチキン 焼きビーフン 果物(バナナ)</p>
4月29日	4月30日					
		<p>★メニューは変更になる可能性があります。右口内は目安となります。 ★8日、22日、29日、30日は休みとなります。</p> 				