


1月 日中活動プログラム

	日	月	火				水			木				金				土					
			1				2			3				4				5					
am			おやすみ 元旦				おやすみ			おやすみ				ストレッチ ／ 作業 ／ ウォー キング	マーブ リング	作業 訓練	自主 製品 作成	お菓子 作り	アート ワーク				
pm														ストレッチ/ リラクゼー ション				ボート	ダンス ワーク				
	6	7	8				9			10				11				12					
am	お菓子作り	アート ワーク	ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	紙すき	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	紙すき	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	カラオ ケ	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ リラク ゼーション	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	紙すき	作業 訓練	自主 製品 作成	陶芸	アート ワーク
pm	ダンス ワーク	ボート		お菓子 作り			散歩	園芸			DVD鑑賞	アート/ 工作			散歩			お菓子 作り	紙すき ／ マーブ リング			音楽いっぱい コンサート	
	13	14	15				16			17				18				19					
am	おやすみ 初夢まつり		おやすみ 成人の日				ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	紙すき	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ ウォー キング	散歩 ドライブ	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	紙すき	作業 訓練	自主 製品 作成	お菓子 作り	アート ワーク
pm								ボール プール 清掃			DVD 鑑賞	散歩			お菓子 作り			マーブ リング	ボート			ダンス ワーク	
	20	21	22				23			24				25				26					
am	お菓子作り	アート ワーク	ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	紙すき	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ リラク ゼーション	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ ウォー キング	ボウ リング	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	紙すき	作業 訓練	自主 製品 作成	陶芸	アート ワーク	
pm	ダンス ワーク	ボート		お菓子 作り			散歩			園芸	ストレッチ/ リラクゼー ション			散歩			お菓子 作り	マーブ リング			リラク	カラオケ	
	27	28	29				30			31				<p>*1月のお休みは 1(火)、2(水)、3(木) 13(日)、14(月)、27(日) 1月13日(日)は、初夢まつりです ★遊びに来てネ★</p>									
am	おやすみ		ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	ストレッチ ／ リラク ゼーション	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ 散歩	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ ウォー キング	お菓子 作り	作業 訓練	自主 製品 作成					ストレッチ ／ 作業 ／ ウォー キング	作業 訓練	自主 製品 作成	ストレッチ ／ 作業 ／ ウォー キング	紙すき	作業 訓練
pm				お菓子 作り			散歩			園芸	お菓子 作り お茶会			散歩	散歩	お菓子 作り							

※日中活動プログラムは変更となる場合がありますのでご了承下さい。

お願い: 受給者証の変更のあった方はご連絡の上、持参していただけますようお願い致します。