

10月日中活動プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	9月29日	9月30日	1	2	3	4	5
am			ストレッチ/作業/散歩	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	お菓子作り
pm			紙すき 園芸	紙すき ウォーキング	紙すき お菓子作り	紙すき ストレッチ/リラクゼーション	アートワーク
	6	7	8	9	10	11	12
am		ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	陶芸
pm		紙すき お菓子作り	紙すき ボールプール清掃	紙すき DVD鑑賞	紙すき お菓子作り	紙すき マーブリング	アートワーク
	13	14	15	16	17	18	19
am		体育の日	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	お菓子作り
pm			ストレッチ/リラクゼーション 園芸	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	アートワーク
	20	21	22	23	24	25	26
am		ストレッチ/作業/ウォーキング	即位の儀	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	陶芸
pm		リラクゼーション/ストレッチ お菓子作り		ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	アートワーク
	27	28	29	30	31	<p>～お知らせ～</p> <p>※10月のお休みは、6・13・14 (祝)・20・22(祝)・27です。</p> <p>※休日児童センターは19日(土)、平日児童センターは7日(月)です。</p>	
am		ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング	ストレッチ/作業/ウォーキング		
pm		紙すき お菓子作り	紙すき 園芸	紙すき ウォーキング	紙すき お菓子作り	紙すき マーブリング	リラク

※日中活動プログラムは変更となる場合がありますのでご了承下さい。

お願い: 受給者証の変更のあった方はご連絡の上、持参していただけますようお願い致します。