

# 令和元年 11 月献立

日	月	火	水	木	金	土
<b>11 月のお休みは、</b> <b>3 日(日)・4 日(月)振替休日・10 日(日)</b> <b>17 日(日)・23 日(土)勤劳感謝の日</b> <b>24 日(日)・30(土)第 5 土曜日 です。</b>			<b>★メニューは変更になる可能性があります。</b> <b>★カロリーは目安となります。</b>		ごはん 味噌汁 とんかつ 牛蒡と竹輪の炒め煮 漬物 (きゅうり漬け)	ごはん 味噌汁 鶏肉の柚子コショウ焼き 厚揚げの煮付け 果物 (フルーツカクテル)
11月 3日	11月 4日	11月 5日	11月 6日	11月 7日	11月 8日	11月 9日
 <b>文化の日</b>		ごはん 清汁 赤魚の塩こうじ焼き 大根と豚肉の煮物 牛乳	チャーハン 中華スープ 肉団子の甘酢あん 蕪と芋のピリリ漬け	ごはん 清汁 いりどり 豆腐ステーキ 果物	ごはん 味噌汁 鶏肉のレモンペッパー焼き がんも冬瓜の炊き合わせ 和え物	肉そば 稲荷寿司 白和え (栗入り) みかんゼリー
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
	中華丼 たまごスープ ささみと長芋の梅肉和え 果物	ごはん 清汁 魚の味噌漬け焼 牛肉のオイスターソース炒め 酢の物 (きゅうり、わか)	ごはん 味噌汁 豚肉の塩ダレ焼き ポテトサラダ りんごのコンポート	ごはん 清汁 魚の香味たれかけ ふろふき大根鶏味噌かけ ヨーグルト	さつま芋ご飯 味噌汁 牛肉の柳川風 おひたし 漬物	ごはん 味噌汁 タンドリーチキン 油揚げの詰め煮 佃煮
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
	ごはん コーンスープ 魚のムニエルソース ロールキャベツのスープ煮 ジョア	パン (バターロール) ビーフシチュー 温サラダ 牛乳	サンマー麺 (横浜) 肉まん 杏仁豆腐	ごはん 清汁 豚肉と野菜の味噌炒め 大豆サラダ 果物	ごはん 味噌汁 鶏肉のからあげ ひじきとさつまあげの煮物 柿なます	 <b>勤劳感謝の日</b>
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
	ごはん 味噌汁 鯖の塩焼き 里芋のそぼろ煮 わさび和え	ビーフカレー カリフラワーのスープ コールスローサラダ 漬物 (福神漬け・ラッキョ)	ゆかり御飯 味噌汁 ハンバーグきのこソースかけ マカロニサラダ 漬物	ごはん 味噌汁 チキンピカタ 切干大根の炒り煮 ポテトのバジル和え	ごはん 味噌汁 魚の南部焼き ほうれん草と卵の炒め物 昆布豆	