

令和元年 12月献立

日	月	火	水	木	金	土
12月 1日	12月 2日	12月 3日	12月 4日	12月 5日	12月 6日	12月 7日
	ごはん 味噌汁 肉豆腐 まぐろかつ おひたし (木の葉)	ごはん スープ (春雨) かに玉 焼きビーフン ジョア	ごはん 味噌汁 (豆腐、わかめ) 豚肉の生姜焼き じゃがいものそぼろ煮 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 (白菜) チーズはんぺんフライ 小松菜ザーサイ油炒め 大根なます	ご飯 漬汁 (花麩、三つ葉) 鶏肉の幽庵焼き 煮しめ 果物	ごはん 漬汁 (はんぺん、かいわれ) 魚の煮付け (かれい) 里芋の吉野煮 フルーツポンチ
12月 8日	12月 9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
	ごはん スーミータン 八宝菜 餃子 胡瓜の塩ダレ和え	ごはん 味噌汁 (豆腐、わかめ) とんかつ キンピラゴボウ スパゲッティサラダ	パン (バターロール) ぶどうパン スープ マカロニグラタン キャベツサラダ 牛乳	ごはん 味噌汁 (キャベツ、麩) ぶりの塩麹焼 油揚げの肉詰め煮 ほうれん草の胡麻和え	カレーライス スープ (ほうれん草、コン) 野菜サラダ 漬物 (福神漬け・うきょう) ヨーグルト	親子丼 漬汁 (はんぺん、わか) 白菜の香り和え 牛乳
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
	ご飯 味噌汁 (白菜) 鮭のもろみつけ焼き ひじきの煮物 かぼちゃサラダ	けんちんうどん ゆかり御飯 白和え 果物	ごはん 漬汁 (はんぺん、絹さや) チキン南蛮 ピーナッツ和え ジョア	ごはん 味噌汁 (大根、ねぎ) さわらのバジル焼き ジャーマンポト 果物	ごはん 漬汁 (青菜、麩) チキンチャップ えび団子と大根の炊き合わせ 彩りサラダ	ごはん 白菜のスープ 回鍋肉 だし巻き卵 ジョア
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
	ごはん 味噌汁 (ジャガイモ、ねぎ) 豚肉のネギ塩ダレ かぼちゃのいとこ煮 なめたけおろし	エビピラフ コーンポタージュ フライドチキン コールスローサラダ クリスマスデザート	牛丼 味噌汁 (キャベツ、油揚げ) 湯豆腐 果物	ごはん 漬汁 (なると、三つ葉) 魚のゆずみそ焼き 刻み昆布の炒り煮 牛乳	天ぷらそば たきごみごはん 白菜漬け コーヒーゼリー	
12月29日	12月30日	12月31日	<p>★メニューは変更になる可能性があります。</p> <p>★カロリーは目安となります。</p>		<p>12月のお休みは、</p> <p>1日(日)・8日(日)・15日(日)</p> <p>22日(日)</p> <p>28日(土)～1月3日(金)冬期休暇</p>	
						