

3月日中活動プログラム

	日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5	6		
am		ストレッチ／作業 紙すき	作業訓練 自主製成品作成	ストレッチ／作業 紙すき	作業訓練 自主製成品作成	ストレッチ／作業 紙すき	作業訓練 自主製成品作成	お菓子作り アートワーク	
pm		お菓子作り 散歩	園芸	ストレッチ／作業 散歩	ボウリング ストレッチ／リラク	ストレッチ／作業 散歩	マープリング ストレッチ／リラクゼーション	お菓子作り 散歩	ポート ダンスワーク
am		ストレッチ／作業 紙すき	作業訓練 自主製成品作成	ストレッチ／作業 紙すき	ストレッチ／リラクゼーション 作業訓練 自主製成品作成	ストレッチ／作業 紙すき	作業訓練 自主製成品作成	陶芸 アートワーク	
pm		お菓子作り 散歩	園芸	ストレッチ／作業 散歩	お菓子作り DVD鑑賞	ストレッチ／作業 散歩	マープリング	音楽いっぱいいっぱいコンサート	
am		ストレッチ／作業 紙すき	作業訓練 自主製成品作成	ストレッチ／作業 紙すき	ストレッチ／作業 紙すき	ストレッチ／リラクゼーション 作業訓練 自主製成品作成	ストレッチ／作業 紙すき	作業訓練 自主製成品作成	春分の日のめ 
pm		お菓子作り 散歩	ボールプール清掃	ストレッチ／作業 散歩	カラオケ アート／工作	ストレッチ／作業 散歩	マープリング		
am		ストレッチ／作業 紙すき	作業訓練 自主製成品作成	ストレッチ／作業 紙すき	ストレッチ／作業 紙すき	ストレッチ／リラクゼーション 作業訓練 自主製成品作成	ストレッチ／作業 紙すき	作業訓練 自主製成品作成	陶芸 アートワーク
pm		お菓子作り 散歩	園芸	ストレッチ／作業 散歩	散歩／ドライブ ストレッチ／リラク	ストレッチ／作業 散歩	マープリング	リラク カラオケ	
am		ストレッチ／作業 紙すき	作業訓練 自主製成品作成	ストレッチ／作業 紙すき	ストレッチ／作業 紙すき	ストレッチ／リラクゼーション 作業訓練 自主製成品作成	ストレッチ／作業 紙すき	作業訓練 自主製成品作成	3月のお休みは7日、14日、 20日、21日、28日です 
pm		お菓子作り 散歩	園芸	ストレッチ／作業 散歩	レクリエーション DVD鑑賞	ストレッチ／作業 散歩			

※コロナ流行のため、日中活動プログラムが変更となる場合がございます。ご了承ください。

お願い：受給者証の変更のあった方はご連絡の上、持参していただけますようお願い致します。