

# 令和3年12月 献立表



月	火	水	木	金	土	
		12月1日		12月2日	12月3日	12月4日
		ごはん 味噌汁 肉豆腐 チーズはんぺんフライ おひたし(杓苳草)		ごはん スープ かに玉 麻婆茄子 ストロベリーババロア	ごはん 味噌汁 さばのレモンペッパー焼き チンゲンサイソテー 里芋サラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き じゃがいものそぼろ煮 ヨーグルト
	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
	ごはん 清汁 鶏肉の胸肉焼き 煮しめ 果物	ひじきごはん 味噌汁 煮魚 いり豆腐 フルーツポンチ	パン(バターロール) ぶどうパン ジャム(りんご) スープ マカロニグラタン パベツサラダ 牛乳	ごはん 味噌汁 とんかつ キンピラゴボウ スパゲティサラダ	ごはん 味噌汁 ぶりの塩麴焼 油揚げの肉詰め煮 ほうれん草の胡麻和え	ごはん スーミータン 八宝菜 餃子 胡瓜の塩ダレ和え
	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
	カレーライス スープ 野菜サラダ 漬物(福神漬+ラッキョウ) ヨーグルト	親子丼 清汁 酢の物(キャウ、ワカ) 牛乳	ごはん 味噌汁 絲の相漬け焼き ひじきと大豆の煮物 マカロニサラダ	けんちんうどん 大学芋 白和え コーヒーゼリー	ごはん 清汁 チキン南蛮 ピーナッツ和え ジョア	ごはん 味噌汁 さわらのバジル焼き ジャマンボト 果物
	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
	ごはん 清汁 チキンチャップ えび団子と大根の炊き合わせ 彩りサラダ	ごはん 春雨のスープ 回鍋肉 だし巻き卵 フルーツ	ごはん 味噌汁 豚肉のネギ塩ダレ かぼちゃのいとこ煮 白菜のゆず和え	ごはん 清汁 ぶりの南部焼き 和風包み焼き ポテトサラダ	エビピラフ コーンポタージュ フライドチキン コールスローサラダ クリスマスデザート	ゆかり御飯 かき玉汁 赤魚の西京焼き 刻み昆布の炒り煮 牛乳
	12月27日	<b>12月のお休み</b>				
牛丼 味噌汁 うの花 プリン(市販)	750kcal					
		<b>5. 12. 19. 26 日です</b>				
		<b>冬期休館日 12/28~1/3</b>				

