



12月 日中活動プログラム

	日	月	火	水	木	金	土																
	~お知らせ~ 12月のお休みは5日(日)、12日(日)、19日(日)、 26日(日)、です。			1		2		3		4													
am	冬季休館日12月28日~1月3日です。			ストレッチ 作業 散歩	リラク	作業 訓練	散歩	ストレッチ 作業 散歩	紙すき	作業 訓練	フィット ネス	ストレッチ 作業 散歩	リラク	作業 訓練	作業	お菓子 作り	アート ワーク						
pm				散歩	リミック	散歩	お菓子 作り	リラク	リラク	マー プリン グ	リラク	ポート	ダンス ワーク										
	5		6		7		8		9		10		11										
am	おやすみ		ストレッチ 作業 散歩	リラク	作業 訓練	アート	ストレッチ 作業 散歩	リラク	作業 訓練	アート	ストレッチ 作業 散歩	紙すき	作業 訓練	リミック	ストレッチ 作業 散歩	リラク	作業 訓練	作業	陶芸	アート ワーク			
pm	おやすみ		お菓子 作り	散歩	リラク	園芸	リミック	散歩	カラオ ケ	お菓子 作り	リラク	マー プリン グ	散歩	音楽いっ ぱいっ ぱい コンサ ート									
	12		13		14		15		16		17		18										
am	おやすみ		ストレッチ 作業 散歩	作業	作業 訓練	リラク	ストレッチ 作業 散歩	紙すき	作業 訓練	リラク	作業 訓練	ボウ リング	ストレッチ 作業 散歩	紙すき	作業 訓練	フィット ネス	ストレッチ 作業 散歩	リラク	作業 訓練	作業	お菓子 作り	アート ワーク	
pm	おやすみ		お菓子 作り	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩
	19		20		21		22		23		24		25										
am	おやすみ		ストレッチ 作業 散歩	リラク	作業 訓練	アート	ストレッチ 作業 散歩	リラク	作業 訓練	作業	ストレッチ 作業 散歩	紙すき	作業 訓練	リミック	ストレッチ 作業 散歩	リラク	作業 訓練	作業	陶芸	アート ワーク			
pm	おやすみ		お菓子 作り	散歩	リラク	園芸	リミック	散歩	DV 鑑賞	お菓子 作り	リラク	マー プリン グ	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩	カラオ ケ		
	26		27		28		29		30		31		休										
am	おやすみ		ストレッチ 作業 散歩	作業	作業 訓練	リラク																	
pm	おやすみ		お菓子 作り	散歩	散歩																		

※日中活動プログラムは変更となる場合がありますのでご了承下さい。

お願い: 受給者証の変更のあった方はご連絡の上、持参していただけますようお願い致します。