

1月 日中活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土	
	1月のお休みは1日(土)2日(日)3日(月) 9日(日)10日(月)16日(日)23日(日) 29日(土) 30日(日)です。						1 おやすみ	
am	2	3	4	5	6	7	8	
pm	おやすみ	おやすみ	ストレッチ／作業／散歩 紙すき 作業訓練 リラク 作業	ストレッチ／作業／散歩 リラク 作業訓練 散歩 リトミック	ストレッチ／作業／散歩 紙すき 作業訓練 リラク お菓子作り	ストレッチ／作業／散歩 リラク マープリンク 作業訓練 リラク	陶芸 アートワーク 音楽いっぱいいっぱいコンサート	
am	9	10	11	12	13	14	15	
pm	おやすみ		ストレッチ／作業／散歩 リラク 作業訓練 リトミック	ストレッチ／作業／散歩 リラク 作業訓練 散歩 アート カラオケ	ストレッチ／作業／散歩 紙すき 作業訓練 リラク お菓子作り	ストレッチ／作業／散歩 リラク マープリンク 作業訓練 散歩	お菓子作り アートワーク ボート ダンスワーク	
am	16	17	18	19	20	21	22	
pm	おやすみ	ストレッチ／作業／散歩 作業 作業訓練 お菓子作り 散歩	ストレッチ／作業／散歩 紙すき 作業訓練 リラク 作業	ストレッチ／作業／散歩 リラク 作業訓練 散歩 ボウリング 散歩	ストレッチ／作業／散歩 紙すき 作業訓練 リラク お菓子作り	ストレッチ／作業／散歩 リラク マープリンク 作業訓練 リラク	陶芸 アートワーク リラク カラオケ	
am	23	24	25	26	27	28	29	
pm	おやすみ	ストレッチ／作業／散歩 リラク 作業訓練 お菓子作り 散歩	ストレッチ／作業／散歩 リラク 作業訓練 リトミック	ストレッチ／作業／散歩 リラク 作業訓練 散歩 ドライブ DVD鑑賞	ストレッチ／作業／散歩 紙すき 作業訓練 リラク お菓子作り	ストレッチ／作業／散歩 リラク マープリンク 作業訓練 散歩	おやすみ	
am	30	31	お願い: 受給者証の変更のあった方はご連絡の上、持参していただきますようお願い致します。					
pm	おやすみ	ストレッチ／作業／ウォーキング 紙すき／作業 お菓子作り 作業訓練 散歩 アート／散歩						