



令和4年4月献立表



日	月	火	水	木	金	土
<p>・4月のお休みは、3日(日)10日(日)・17日(日)・24日(日)・29日(祝)・30日(土)です。 ★メニューは変更になる可能性があります。 ★カロリーは目安となります。</p>					4月1日 きじ焼き丼 味噌汁 筍とがんもの煮物 牛乳 710kcal	4月2日 桜ご飯 清汁 プリの照り焼き 牛肉と牛蒡の煮物 イチゴのデザート 650kcal
4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
	ごはん 味噌汁 ロールキャベツ はるさめサラダ 果物 (バナナ) 600kcal	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き 焼きビーフン 小松菜と焼き椎茸のお浸し 650kcal	スパゲティミートソース スープ 里芋サラダ プリン 720kcal	ごはん 味噌汁 鱈フライ & 茄子の海老はさみ じゃがいもの煮付け うの花和え 660kcal	ごはん スープ 鶏肉のレモン焼き はんぺんの味噌炒め 杓い竹のごまあえ 600kcal	とろっとオムライス スープ アスパラサラダ ジョア 620kcal
4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
	たけのご御飯 清汁 豚肉の塩ダレ焼き さつま芋の甘露煮 かぶの漬けもの 670kcal	ごはん 清汁 鯖の味噌煮 揚げだし豆腐 フルーツポンチ 720kcal	ごはん 味噌汁 とんかつ 菜の花の山葵ドレ和え 漬物 (しば漬け) 560kcal	ごはん スープ 鮭のムニエル 南瓜のそぼろあんかけ ブロッコリーの菜種和え 590kcal	カレーライス スープ 漬物 (福神漬け・ラッキョウ) 野菜サラダ 牛乳 770kcal	ごはん 味噌汁 魚と野菜の甘酢炒め しゅうまい 果物 620kcal
4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
	ごはん オニオンスープ 鶏肉のトマト煮込み キャベツソテー マカロニサラダ 700kcal	ごはん 味噌汁 豚肉の角煮風 春野菜の炊き合わせ 果物 790kcal	パン (バターロール) ジャム (いちご) コンソメスープ チキンピザ風 卵サラダ 牛乳 720kcal	ごはん 清汁 鶏肉のオニオンソースかけ もやしとベコソテー さつま芋入りしらあえ 640kcal	ごはん 味噌汁 煮魚 (カレイ) 麻婆茄子 とろろいも 580kcal	ごはん 清汁 豚肉と野菜の味噌いため 豆腐のみぞれあん ジョア 680kcal
4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
	ごはん 清汁 ハンバーグきのこソースか いり豆腐 杓うとビシキのおかか和え 650kcal	ビビンバ丼 中華スープ きゅうりとわかめの酢の物 抹茶パバロア 770kcal	ごはん 味噌汁 鶏肉のバジルレモンソテー アスパラサラダ 昆布豆 700kcal	きつねうどん ゆかり御飯 菜の花のサラダ 7ル-fi 700kcal	4月29日 昭和の日 	