

令和4年5月 献立表

日	月	火	水	木	金	土
5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
	たけのご飯 清汁 鯉の西京焼き 揚げだし豆腐野菜あんかけ 柏もち 735kcal				カレーライス スープ 野菜サラダ 漬物(福神漬け・ラッキョ) 果物 690kcal	焼そば スープ 肉まん 杏仁豆腐 520kcal
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
	ごはん 味噌汁 鯉の塩麹焼 節とがんもの煮物 さつま芋サラダ 650kcal	菜飯 味噌汁 チキンピカタ かぼちゃの煮物 漬物(しば漬け)	ごはん 白菜のスープ 焼き肉 拌三絲 果物	パン(バターロール) ジャム(いちご) スープ ハンバーグ&目玉焼き アスパラのサラダ 牛乳 640kcal	ごはん 味噌汁 カレーの揚げ煮 とろろいも 塩ダレキャベツ 590kcal	中華丼 中華スープ 餃子 大根の梅和え 620kcal
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
	ごはん 味噌汁 タンドリーチキン 里芋の山椒味噌和え わがりの即席漬け 680kcal	ごはん 味噌汁 肉団子の黒酢あん 浅利の卵とじ 昆布豆	ごはん けんちん汁 鯉の香味焼き ナスのそぼろ煮 杓口のごまあえ	ごはん 味噌汁 鶏肉のからあげ キンピラゴボウ ココアプリン 770kcal	枝豆御飯 清汁 豚肉のみそ漬焼き 冷やっこ 果物(フルーツカクテル)	ごはん 清汁 あじの南蛮漬け じゃがいもの煮付け ささげのお浸し 610kcal
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
	ハヤシライス コンソメスープ コールスローサラダ ジョア 740kcal	ごはん 中華スープ 回鍋肉 春巻き きゅうりのザーサイ和え 635kcal	ごはん 味噌汁 さわらの南部焼き おふくろ煮 だし巻き卵 610kcal	ごはん 味噌汁 青椒肉絲 油揚げの詰め煮 果物 630kcal	ごはん 清汁 メンチカツ&ポテトコロッケ ピーマンと人参の胡麻炒め 漬物(千切り沢庵)	ごはん 味噌汁 鶏肉のオニオンソースかけ 刻み昆布の炒り煮 アスパラの梅和え 650kcal
5月29日	5月30日	5月31日	<ul style="list-style-type: none"> ●5月のお休みは1日(日)、3日(祝)、4日(祝)、5日(祝)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)です。 ●メニューは変更になる場合があります。 ●カロリーは目安です。 			
	牛丼 味噌汁 酢の物(わがり、わか) プリン 780kcal	ごはん 豚汁 魚の照り焼き かぼちゃのそぼろ煮 なめたけ和え 650kcal				