

10月 月間活動プログラム

	日	月	火	水	木	金	土																
am	~お知らせ~ ※10月のお休みは、 2(日),9(日),10(月・祝), 16(日), 23(日)、29(土), 30(日)です。						1																
pm							お菓子作り	アートワーク															
	2		3		4		5																
am	おやすみ		ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	リラク	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	リラク	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	アート	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	フィットネス	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業	陶芸	アートワーク
pm			お菓子作り	散歩	散歩	リラク	作業	リラク	散歩	カラオケ	リラク	散歩	作業	リラク	お菓子作り	作業訓練	リラク	マープリング	作業訓練	リラク	音楽いっぱいいっぱいコンサート		
	9		10		11		12		13		14		15										
am	おやすみ		スポーツの日		ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	作業	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	ボウリング	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	リミック	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	作業	お菓子作り	アートワーク	
pm					園芸	作業	リミック	散歩	リミック	散歩	リミック	散歩	お菓子作り	作業訓練	リラク	マープリング	作業訓練	散歩	ボート	ダンスワーク			
	16		17		18		19		20		21		22										
am	おやすみ		ストレッチ/作業/散歩	作業	作業訓練	リラク	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	リラク	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	アート	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	フィットネス	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業	陶芸	アートワーク
pm			お菓子作り	散歩	散歩	リラク	作業	散歩	DVD鑑賞	散歩	作業	リラク	お菓子作り	作業訓練	リラク	マープリング	作業訓練	リラク	リラク	カラオケ			
	23		24		25		26		27		28		29										
am	おやすみ		ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	アート	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	作業	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	フィットネス	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	リミック	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業	おやすみ	
pm			お菓子作り	散歩	リラク	園芸	作業訓練	リミック	散歩	リミック	散歩	リミック	散歩	お菓子作り	作業訓練	リラク	マープリング	作業訓練	散歩				
	30		31																				
am	おやすみ		ストレッチ/作業/散歩	作業	作業訓練	リラク							おやすみ										
pm			お菓子作り	散歩	散歩																		

※日中活動プログラムは変更となる場合がありますのでご了承下さい。
 お願い: 受給者証の変更のあった方はご連絡の上、持参していただけますようお願い致します。