



12月中活動プログラム

	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3		
am	<p>～ お知らせ～ 12月のお休みは4(日)、11(日)、18(日)、25(日) 冬季休館日12/28～1/3</p>					ストレッチ/作業/散歩 紙すき 作業訓練 フィットネス	ストレッチ/作業/散歩 リラク 作業訓練 作業	お菓子作り リラク 作業訓練 作業	お菓子作り アートワーク
pm						お菓子作り リラク 作業訓練 作業	マープリング 作業訓練 作業	ポート ダンスワーク	
am	4	5	6	7	8	9	10		
am	お休み	ストレッチ/作業/散歩 リラク 作業訓練 アート	ストレッチ/作業/散歩 リラク 作業訓練 作業	ストレッチ/作業/散歩 リラク 作業訓練 アート	ストレッチ/作業/散歩 紙すき 作業訓練 リミック	ストレッチ/作業/散歩 リラク 作業訓練 作業	陶芸 アートワーク		
pm		お菓子作り 散歩 リラク	園芸 リミック	カラオケ	お菓子作り リラク	マープリング 作業訓練 散歩	音楽いっぱい コンサート		
am	11	12	13	14	15	16	17		
am	お休み	ストレッチ/作業/散歩 作業 作業訓練 リラク	ストレッチ/作業/散歩 紙すき 作業訓練 リラク	ストレッチ/作業/散歩 リラク 作業 ボウリング	ストレッチ/作業/散歩 紙すき 作業訓練 フィットネス	ストレッチ/作業/散歩 リラク 作業訓練 作業	お菓子作り アートワーク		
pm		お菓子作り 散歩 散歩	リラク 作業	散歩 散歩	お菓子作り リラク	マープリング 作業訓練 リラク	ポート ダンスワーク		
am	18	19	20	21	22	23	24		
am	お休み	ストレッチ/作業/散歩 リラク 作業訓練 アート	ストレッチ/作業/散歩 リラク 作業訓練 作業	ストレッチ/作業/散歩 リラク 作業 ドライブ	ストレッチ/作業/散歩 紙すき 作業訓練 リミック	ストレッチ/作業/散歩 リラク 作業訓練 作業	陶芸 アートワーク		
pm		お菓子作り 散歩 リラク	園芸 リミック	DVD鑑賞	お菓子作り リラク	マープリング 作業訓練 散歩	カラオケ リラク		
am	25	26	27	28	29	30	31		
am		ストレッチ/作業/散歩 作業 作業訓練 リラク	ストレッチ/作業/散歩 紙すき 作業訓練 リラク		<p>よいお年をお迎えください</p>				
pm		お菓子作り 散歩 散歩	リラク 作業						

※日中活動プログラムは変更となる場合がありますのでご了承下さい。

お願い: 受給者証の変更のあった方はご連絡の上、持参していただけますようお願い致します。