



1月日中活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土												
	1	2	3	4	5	6	7												
am				ストレッチ/作業/散歩	作業訓練	散歩	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	フィットネス	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	作業	お菓子作り	アートワーク			
pm				散歩	散歩	散歩	お菓子作り	リラク		ストレッチ/作業/散歩	お菓子作り	リラク		マープリング	リラク	ポート	ダンスワーク		
am			ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	作業	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	アート	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	リラク	作業	陶芸	アートワーク		
pm			園芸	園芸		園芸	園芸	園芸		カラオケ	お菓子作り	リラク		マープリング		散歩	音楽いっぱいいっぱいコンサート		
am			ストレッチ/作業/散歩	作業	作業訓練	作業	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	ボウリング	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	フィットネス	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業	お菓子作り	アートワーク
pm			お菓子作り	散歩		散歩	散歩	散歩		散歩	散歩	散歩		散歩	お菓子作り	リラク		マープリング	リラク
am			ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	アート	ストレッチ/作業/散歩	リラク	作業訓練	ドライブ	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	リラク	作業	陶芸	アートワーク		
pm			お菓子作り	散歩		散歩	園芸	園芸		園芸	園芸	園芸		DVD鑑賞		お菓子作り	リラク	マープリング	散歩
am			ストレッチ/作業/散歩	作業	作業訓練	リラク	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	リラク	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	作業	お菓子作り	アートワーク			
pm			お菓子作り	散歩		散歩	園芸	園芸		園芸	園芸	園芸		園芸	園芸	園芸	園芸	園芸	園芸
am			ストレッチ/作業/散歩	作業	作業訓練	リラク	ストレッチ/作業/散歩	紙すき	作業訓練	リラク	<p>～お知らせ～ 1月のお休みは1日(日)、2日(月)、3日(火)、8日(日)、9日(月祝)、15日(日)、22日(日)、29日(日)です。</p>								
pm			お菓子作り	散歩		散歩	園芸	園芸		園芸							園芸	園芸	

※日中活動プログラムは変更となる場合がありますのでご了承下さい。

お願い: 受給者証の変更のあった方はご連絡の上、持参していただけますようお願い致します。

ほどがや地域活動ホームゆめ