

令和5年2月献立表

日	月	火	水	木	金	土
			2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
			ごはん 清汁(しめじ) さわらのゆずみそ焼き 油揚げの詰め煮 春菊の胡麻和え	キーマカレー スープ 野菜サラダ 果物	ちらし寿司 つみれ汁 とりつくねとかぶの煮物 きなこボーロ	ごはん 味噌汁(大根、油揚げ) 豚肉の生姜焼き 洋野菜の百野煮 ポテトサラダ
2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
	ごはん 味噌汁(豆腐、わかめ) いりどり れんこんのはさみ揚げ ストロベリーパバロア	ごはん 味噌汁(鮎、約れ草) チキンピカタ かにしゅうまい ささげのおひたし	ごはん 味噌汁(キャベツ、油揚げ) 鮭の甘酢あんかけ 牛肉と牛蒡の煮物 ヨーグルト	ごはん 味噌汁(白菜、わかめ) すき焼き風煮 温泉卵 菜の花の辛し和え	ごはん スープ(キャベツ、人参) 鶏肉のハニーマスタード焼き コールスローサラダ 牛乳	建国記念日 
2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
	ごはん 清汁(はんぺん、かいわれぶりの照り焼き) もやしのオイスター炒め 豆サラダ	ごはん けんちん汁 ハートコック&えびクリームコロッケ 蒸し鶏と野菜の和え物 バレンタインプリン	ごはん 清汁(はんぺん、わかめ) 豚肉のネギ塩ダレ ほうれん草と卵の炒め物 ジョア	ごはん 味噌汁(豆腐、わかめ) 鯛の生姜焼き 田舎煮 きゅうりの沢庵和え	ごはん 清汁(しめじ) 家常豆腐 スープ餃子 漬物(しば漬け)	かき揚げそば 菜飯 ほうれん草の胡麻和え 果物
2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
	カレーライス コンソメスープ サラダ 漬物(福神漬け・うかつお) ヨーグルト	ラーメン 肉まん もやしサラダ ジョア	ごはん 味噌汁(大根、油揚げ) 鮭のちゃんちゃん焼き 焼きビーフン フルーツ	天皇誕生日 	ごはん 味噌汁(油揚げ、もやし) 鶏肉の幽庵焼き ジャマボット 約れ汁のナムル	ごはん 味噌汁(玉葱、鮎) ぶり大根 揚げだし豆腐 キャベツのなめたけ和え
2月26日	2月27日	2月28日				
	ごはん 中華スープ かに玉 切干大根の炒り煮 牛乳	五色丼 味噌汁(キャベツ、油揚げ) おでん 果物	<p>○ 2月のお休みは5日、11日、12日、19日、23日、26日となります。</p> <p>○ メニューは変更になる場合があります。</p> <p>○ カロリーは目安です。</p>			
	2月29日					