

令和5年3月 日中活動プログラム

		日		月		火		水		木		金		土										
		※3月のお休みは5日、12日、19日、21日、26日です。																						
		1		2		3		4		5		6		7										
am	pm	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	リ ラ ク	作 業 訓 練	散 歩	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	紙 す き	作 業 訓 練	リ ミ ツ ク	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	紙 す き	作 業 訓 練	リ ミ ツ ク	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	リ ラ ク	作 業 訓 練	作 業	お 菓 子 作 り	ア ー ト ワ ー ク					
pm	am	散 歩	リ ミ ツ ク	散 歩	お 菓 子 作 り	散 歩	作 業 訓 練	作 業	マ ー プ リ ン グ	リ ラ ク	ポ ー ト	ダ ン ス ワ ー ク												
		8		9		10		11		12		13		14										
am	pm	お 休 み だ す	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	リ ラ ク	作 業 訓 練	作 業	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	紙 す き	作 業 訓 練	ア ー ト	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	紙 す き	作 業 訓 練	リ ミ ツ ク	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	リ ラ ク	作 業 訓 練	作 業	陶 芸	ア ー ト ワ ー ク				
pm	am		お 菓 子 作 り	散 歩	リ ラ ク	散 歩	園 芸	リ ミ ツ ク	散 歩	カ ラ オ ケ	散 歩	お 菓 子 作 り	作 業 訓 練	作 業	マ ー プ リ ン グ	散 歩	音 楽 い っ ぱ い い っ ぱ い コ ン サ ー ト							
		15		16		17		18		19		20		21										
am	pm	お 休 み だ す	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	作 業	作 業 訓 練	リ ラ ク	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	紙 す き	作 業 訓 練	リ ラ ク	作 業	ボ ウ リ ン グ	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	紙 す き	作 業 訓 練	リ ミ ツ ク	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	リ ラ ク	作 業 訓 練	作 業	お 菓 子 作 り	ア ー ト ワ ー ク		
pm	am		お 菓 子 作 り	散 歩	作 業	作 業	リ ラ ク	作 業	散 歩	散 歩	散 歩	お 菓 子 作 り	作 業 訓 練	作 業	マ ー プ リ ン グ	リ ラ ク	ポ ー ト	ダ ン ス ワ ー ク						
		22		23		24		25		26		27		28										
am	pm	お 休 み だ す	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	リ ラ ク	作 業 訓 練	作 業	春 分 の 日				スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	リ ラ ク	作 業 訓 練	ド ラ イ ブ	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	紙 す き	作 業 訓 練	リ ミ ツ ク	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	リ ラ ク	作 業 訓 練	作 業	陶 芸	ア ー ト ワ ー ク
pm	am		お 菓 子 作 り	散 歩	リ ラ ク	リ ラ ク	散 歩	散 歩	D V D 鑑 賞	散 歩	お 菓 子 作 り	作 業 訓 練	作 業	マ ー プ リ ン グ	散 歩	リ ラ ク	カ ラ オ ケ							
		29		30		31		32		33		34		35										
am	pm	お 休 み だ す	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	作 業	作 業 訓 練	リ ラ ク	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	紙 す き	作 業 訓 練	リ ラ ク	作 業	ド ラ イ ブ	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	紙 す き	作 業 訓 練	リ ミ ツ ク	スト レッ チ ／ 作 業 ／ 散 歩	リ ラ ク	作 業 訓 練	作 業	お 菓 子 作 り			
pm	am		お 菓 子 作 り	散 歩	作 業	作 業	リ ラ ク	作 業	散 歩	散 歩	D V D 鑑 賞	散 歩	お 菓 子 作 り	作 業 訓 練	作 業	マ ー プ リ ン グ	散 歩	音 楽 い っ ぱ い い っ ぱ い コ ン サ ー ト						

※日中活動プログラムは変更となる場合がありますのでご了承下さい。

お願い: 受給者証の変更のあった方はご連絡の上、持参していただけますようお願い致します。