

1月 日中活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土							
	1月のお休みは1日(水)2日(木)3日(金) 5日(日)13日(月)19日(日)26日(日) です。			1	2	3	4							
am				元旦 おやすみ	おやすみ	おやすみ	お菓子 作り	アート ワーク						
pm							ポート	ダンス ワーク						
	5	6	7	8	9	10	11							
am	おやすみ	ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	紙すき 作業 訓練	石鹸 作り /受注 作業	ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	紙すき 作業 訓練	石鹸 作り /受注 作業	陶芸	アート ワーク					
pm		お菓子 作り	散歩	園芸	DVD 鑑賞	散歩	お菓子 作り	作業 訓練	音楽コンサート					
	12	13	14	15	16	17	18							
am	初夢祭り (もちつき& ゆめバザー)	成人の日		ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	紙すき 作業 訓練	石鹸 作り /受注 作業	ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	ポウ リング	作業 訓練	ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	紙すき 作業 訓練	石鹸 作り /受注 作業	お菓子 作り	アート ワーク
pm				ボール プール 清掃	園芸	散歩	お菓子 作り	作業 訓練	ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	紙すき 作業 訓練	マープ リング	ポート	ダンス ワーク	
	19	20	21	22	23	24	25							
am	おやすみ	ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	紙すき 作業 訓練	アート /受注 作業	ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	ストレッチ/ リラク	作業 訓練	石鹸 作り /受注 作業	ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	紙すき 作業 訓練	石鹸 作り /受注 作業	陶芸	アート ワーク	
pm		お菓子 作り	散歩	園芸	カラオ ケ	散歩	お菓子 作り	作業 訓練	ストレッチ リラク	リラク	カラオケ			
	26	27	28	29	30	31								
am	おやすみ	ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	ストレッチ/ リラク	作業 訓練	石鹸 作り /受注 作業	ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	紙すき 作業 訓練	石鹸 作り /受注 作業	ストレッチ/ 作業/ ウォー キング	紙すき 作業 訓練	石鹸 作り /受注 作業			
pm		お菓子 作り	散歩	園芸	カラオ ケ	散歩	お菓子 作り	ストレッチ リラク						

お願い: 受給者証の変更のあった方はご連絡の上、持参していただけますようお願い致します。