




3月日中活動プログラム



	月				火				水			木				金				土				
	2				3				4			5				6				7				
am	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	アート /工作	作業 訓練	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	お菓子 作り	アート ワーク			
pm	ウォー キング	お菓子 作り	散歩		ウォー キング	園芸	作業 訓練		ウォー キング	カラオ ケ	散歩	ウォー キング	お菓子 作り			ウォー キング	ストレッチ /リ ラク			ポー ト	ダンス ワーク			
	9				10				11			12				13				14				
am	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	散歩/ド ライブ	作業 訓練	ストレッチ 作業	ストレッチ /リ ラク	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	陶芸	アート ワーク			
pm	ウォー キング	お菓子 作り	散歩		ウォー キング	ボール プール 清掃			ウォー キング	DVD鑑 賞	散歩	ウォー キング	お菓子 作り			ウォー キング	マーブ リング			音楽いっぱい コンサート				
	16				17				18			19				20				21				
am	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	ボウリ ング	作業 訓練	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成					お菓子 作り	アート ワーク			
pm	ウォー キング	お菓子 作り	散歩		ウォー キング	園芸			ウォー キング	ストレッチ /リ ラク	散歩	ウォー キング	お菓子 作り							ダンス ワーク	ポー ト			
	23				24				25			26				27				28				
am	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	ストレッチ /リ ラク	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	お菓子 作り	作業 訓練	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成	陶芸	アート ワーク			
pm	ウォー キング	お菓子 作り	散歩		ウォー キング	園芸			ウォー キング	お茶会	散歩	ウォー キング	お菓子 作り			ウォー キング	マーブ リング			リラ ク	カラオ ケ			
	30				31				<p align="center">~お知らせ~</p> <p align="center">3月のお休みは、</p> <p align="center">1日(日)、8日(日)、15日(日)、20日(金)、22日(日)、29日(日)です。</p>															
am	ストレッチ 作業	ストレッチ /リ ラク	作業 訓練	自主製 品作成	ストレッチ 作業	紙すき	作業 訓練	自主製 品作成																
pm	ウォー キング	お菓子 作り	散歩		ウォー キング	園芸			ウォー キング			ウォー キング			ウォー キング									