



# 令和2年4月献立表



日	月	火	水	木	金	土
			4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
<b>4月のお休みは、5(日)・12(日)・19(日) 26(日)・29(水)が お休みです。</b>			ごはん スープ (たまねぎ、人参) グリルチキン 焼きビーフン 佃煮  660 kcal	桜ご飯 味噌汁 (小松菜、麩) 魚の照り焼き (鮭) 根菜とひき肉のしぐれ煮 牛乳  645 kcal	ごはん 味噌汁 ロールキャベツ はるさめサラダ 果物 (バナナ)  600 kcal	ごはん 味噌汁 (大根、ねぎ) 豚肉の生姜焼き 筈とがんもの煮物 とろろいも  690 kcal
4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
	ごはん 味噌汁 (はくさい、納豆) 鱈フライ & 茄子の海老はさみ じゃがいもの煮付け ささげのおひたし	スパゲティミートソース スープ (キャベツ、人参) 里芋サラダ プリン	ごはん 味噌汁 (豆腐、わかめ) 豚肉の梅和え キンピラ風煮 納豆のごまあえ	とろっとオムライス ジュリアンスープ グリーンサラダ ジョア	たけのご御飯 清汁 (なると、いんげん) 肉豆腐 かぶの漬けもの フルーツポンチ	ごはん 清汁 (卵豆腐) 鯖の味噌煮 大根とあさりの炒め煮 ヨーグルト
4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
	ごはん スープ (ほうれん草、コーン) 鮭のムニエル 南瓜のそぼろあんかけ ブロッコリーの菜種和え	ごはん 味噌汁 (油揚げ、もやし) メンチカツ & 肉詰めビーマン 菜の花の山葵ドレ和え 果物	カレーライス コンソメスープ 漬物 (福神漬け・うづき) 野菜サラダ 牛乳	ごはん 味噌汁 (サトイモ、わかめ) 魚と野菜の甘酢炒め しゅうまい 果物 (オレンジ)	ごはん オニオンスープ 鶏肉のトマト煮込み キャベツソテー マカロニサラダ	ごはん 清汁 (豆腐三つ葉) 牛肉 & 桜エビ コロッケ もやしのナムル 漬物
4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
	ごはん 味噌汁 (大根、生しいたけ) カレイの煮付け マーボーナス ジョア	パン (バターロール) ジャム (いちご) コンソメスープ チキンピザ風 卵サラダ 牛乳	ごはん 味噌汁 (豆腐、わかめ) とんかつ 春野菜の炊き合わせ 777物	ごはん 清汁 (はんぺん、おろ) 豚肉と野菜の味噌いため 豆腐のみぞれあん 7<大>茶	きつねうどん ゆかり御飯 菜の花のサラダ 抹茶パバロア	ビビンバ丼 中華スープ ほうれん草とエノキの磯部和 7ルチ
4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
	ごはん 清汁 (絹さや、しめじ) ハンバーグきのこソース いり豆腐 長芋の梅肉和え	ごはん ビーフシチュー 水菜入りサラダ 漬物 (しば漬け)		ごはん 味噌汁 (青菜、油揚げ) チキンのバジル焼き アスパラとエリンギのバター 777物 醤油	★メニューは変更になる可能性があります。 ★カロリーは目安となります。	
4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
650 kcal	665 kcal	665 kcal	660 kcal	660 kcal		