



# 令和2年8月献立表



日	月	火	水	木	金	土
<p>○8月のお休みは、2(日)・8(土)・9(日)・10(月)・16(日)・23(日)・29(土)・30(日)です。          ○メニューは、変更になる可能性があります。 ○カロリーは、目安です</p>						<p>8月1日</p> <p>ロコモコ丼 ジュリアンスープ おくらとみょうがのお浸し ジョア</p> <p>600 kcal.</p>
8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
	<p>ごはん 味噌汁 チキンカツ 五目炒め 漬物</p> <p>610 kcal</p>	<p>ごはん 漬汁 筑前煮 エビとブロッコリーの香味炒め 牛乳</p> <p>700 kcal</p>	<p>オムライス コンソメスープ グリーンサラダ ピーチゼリー</p> <p>640 kcal</p>	<p>ごはん 味噌汁 魚の塩焼き 肉詰めいなり 蜜おさつ</p> <p>700 kcal</p>	<p>ごはん ザーサイスープ 回鍋肉 しゅうまい 果物</p> <p>630 kcal</p>	
8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
		<p>カレーライス スープ 卵と野菜のサラダ 漬物(福神漬け・ラッキョウ) ヨーグルト</p> <p>690 kcal</p>	<p>ぶた丼 漬汁 はるさめ酢の物 漬物</p> <p>670 kcal</p>	<p>ごはん 味噌汁 魚の粕漬け 焼きビーフン たらもサラダ</p> <p>680 kcal</p>	<p>ごはん 鶏のから揚げオニオンソース 五目煮 果物</p> <p>750 kcal</p>	<p>ごはん 味噌汁 魚の煮付け(かれい) じゃがいもの煮付け 牛乳</p> <p>640 kcal</p>
8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
	<p>ごはん 味噌汁 フライ盛り合わせ かぼちゃの煮物 ヤクルト</p> <p>780 kcal</p>	<p>ごはん 味噌汁 焼き肉 大根とあさりの炒め煮 漬物</p> <p>710 kcal</p>	<p>ごはん 味噌汁 擬製豆腐 鶏ごぼう 里芋サラダ</p> <p>560 kcal</p>	<p>冷やしためき 夏野菜田楽 酢の物 ミニたいやき</p> <p>610 kcal</p>	<p>ごはん スーミータン パンバンジ 春巻き もやしサラダ</p> <p>660 kcal</p>	<p>パン(バターロール) ジャム パンバンジ スープ(たまねぎ、人参) グラタン&amp;ウインナー イタリアンサラダ</p> <p>630 kcal</p>
8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
	<p>ごはん 味噌汁 あじの南蛮漬け ひじきと大豆の煮付け とろろいも</p> <p>630 kcal</p>	<p>ごはん わかめ中華スープ 豚肉のネギ塩ダレ 豆腐の梅おくら たこやき</p> <p>610 kcal</p>	<p>エビピラフ スープ グリルチキン フルーツポンチ</p> <p>680 kcal</p>	<p>ごはん 味噌汁 かに玉 肉じゃが オクラのなめこ和え</p> <p>650 kcal</p>	<p>スパゲティミートソース パンブキンスープ 野菜サラダ グレープゼリー</p> <p>680 kcal</p>	
8月30日	8月31日	<p>○8/21日職員の健康診断のため、13時までとさせていただきます。          ○8/8(土).9(日).10(月)は夏季休暇とさせていただきます。</p>				
	<p>わかめ御飯 けんちん汁 魚の照り焼き 切干大根の炒り煮 小松菜と根菜煮びたし</p> <p>650 kcal</p>					

