

令和7年2月献立表

日	月	火	水	木	金	土
2月のお休みは、2日(日)・9日(日)・11日(祝)・16日(日)・23日(日)・24日(祝)です。 ★カロリーは目安となります。 ★メニューは変更となる可能性があります。						2月1日 ごはん 味噌汁 さばの味噌煮 かぶとがんもの煮物 いちごムース 658kcal
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
休み	ごはん 味噌汁 かわいいの生姜醤油焼き 小松菜とひき肉のとろみ煮 大豆五目煮 612kcal	ごはん 中華スープ 豚肉と卵のカレー風中華炒め 白菜ときくらげの中華煮 ジョア 623kcal	ごはん 清汁 家常豆腐 餃子 里芋サラダ 667kcal	ごはん 味噌汁 白身魚フライ 三色いなりの煮物 彩り小松菜 610kcal	牛すき丼 味噌汁 小松菜ときのこのお浸し ミルージュ 727kcal	ごはん スープ 鶏肉のクリーム煮 ごぼうとひじきのサラダ 菜の花のお浸し 702kcal
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
休み	京風きつねうどん わかめごはん 中華風肉団子 フルーチェ 614kcal	建国記念の日 	カレーライス スープ 野菜サラダ 漬物 ヨーグルト 722kcal	ごはん 味噌汁 豚肉のネギ塩ダレ ほうれん草と卵の炒め物 水ようかん(さつまいも) 650kcal	ごはん スープ 煮込みきこのハンバーグ カレーポテトサラダ チョコバナバロア 761kcal	ごはん 清汁 ぶりのみりん粕漬け焼き もやしのオイスターソース炒め 豆サラダ 647kcal
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
休み	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 厚揚げとなすの煮浸し ヤクルト 653kcal	ごはん 清汁 鮭のちゃんちゃん焼き 焼きビーフン 漬物 608kcal	野菜たんめん ごはん 干草焼き甘酢あん ジョア 619kcal	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじきと枝豆の炒め煮 ふりかけ 667kcal	ごはん コンソメスープ 白身魚とマカロニのトマト煮 かぶと小松菜の煮浸し ブロッコリー塩昆布和え 601kcal	とろろなめこそば わかめごはん 切干大根のひき肉炒め ミルージュ 646kcal
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
休み	* 振替休日 *	ハヤシライス コンソメスープ 野菜サラダ りんごヨーグルト 741kcal	ごはん 中華スープ たらの味噌バターソテー ちくわとピーマンの炒め物 ほうれん草のナムル 601kcal	三色丼 味噌汁 大根とちくわの煮物 みかん 750kcal	ごはん 中華スープ かに玉 春巻き ヤクルト 602kcal	

